



VERANSTALTUNG
GENEHMIGT
11-24-08-05514



SWIMANDRUN 2024

DLRG TRIATHLON-TEAM VALLENDAR

wir starten am

11. MAI 2024

ab 18:00 Uhr



Wettbewerbe:

Schüler m/w 10-15 Jahre:

250 m Schwimmen, 1km Laufen

Erwachsene m/w ab Jg. 2008:

750 m Schwimmen, 5km Laufen¹

Erwachsene m/w ab Jg. 2008:

350 m Schwimmen, 5km Laufen²

Staffel ab Jg. 2008:

NEU 350 m Schwimmen, 5km Laufen

Start/Ziel:

Freizeitbad Vallendar



Freizeitbad Mallendarer Berg,
Vallendar

Duschen/Umkleiden:

Startgeld:

Schüler: 8,- €

Erwachsene: 15,- €¹ bzw. 13,-€²

Staffel: 20,- €

Infos und Anmeldung findet ihr online unter

www.swimandrun.dlrg-vallendar.de



Veranstalter: DLRG Ortsgruppe Vallendar e. V. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und Sachschäden.