



VERANSTALTUNG
GENEHMIGT

11-23-08-04843



SWIMANDRUN 2023

DLRG TRIATHLON-TEAM VALLENDAR

wir starten am

13. MAI 2023

TRIATHLON TEAM VALLENDAR
ab 18:00 Uhr

Wettbewerbe:

Schüler m/w 10-15 Jahre:

Erwachsene m/w ab Jg. 2007:

Erwachsene m/w ab Jg. 2007:

Staffel ab Jg. 2007:

250 m Schwimmen, 1 km Laufen

750 m Schwimmen, 5 km Laufen ¹

350 m Schwimmen, 5 km Laufen ²

750 m Schwimmen, 5 km Laufen

Start/Ziel:

Freizeitbad Vallendar



Duschen/Umkleiden:

Startgeld:

Schüler: 8,- €

Erwachsene: 15,- €¹ bzw. 13,-€²

Staffel: 20,- €



Infos und Anmeldung findet ihr online unter

www.swimandrun.dlrg-vallendar.de

f Follow us on
facebook

Veranstalter: DLRG Ortsgruppe Vallendar e. V. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und Sachschäden.